

Warzywa z ketchupem z buraka Beetchup

Składniki: 1 marchew, ½ czerwonej papryki, 1 ogórek, ½ selera.

Pokrój wszystkie warzywa.

Podawać Beetchup w miseczce do dipów z pokrojonymi warzywami do zanurzania.



Sałatka z Beetchupem

Składniki:

- 125g mozzarelli
- 1/4 buraka
- 100 g rzeżuchy, rukoli, sałaty
- Orzechy (orzech włoski, orzeszki pini)

Pokrój buraki w bardzo cienkie kawałki.

Umieść rozdrobnione buraki w naczyniu, dodaj rzeżuchę, rukolę i sałatę. Następnie na wierzch połóż Mozzarellę. Pokrój orzechy na bardzo cienkie kostki i rozłóż na sałatce. Na koniec udekoruj sałatkę Beetchup'em.

